



## Fachwerkstatt „Gesundes Aufwachsen stärken“

Die Plattform für Fach- und Erfahrungsaustausch zum Forschungsprojekt

Das Projekt „Gesundes Aufwachsen stärken – Forschungsvorhaben zur allgemeinen Gesundheitsförderung in der Jugendarbeit“ erforscht, ob und in welchem Umfang die Praxis der Kinder- und Jugendarbeit in ihren Konzepten und Leistungsangeboten bereits Schwerpunkte bezüglich der Gesundheitsförderung und gesundheitsbezogenen Prävention mit Blick auf ihre Zielgruppe setzt.

Unsere Fachwerkstätten möchten hierzu Lernorte sein, die einerseits für eine Rückbindung des Forschungsvorhabens in die sozialpädagogische Praxis sorgen, und andererseits die Möglichkeit bereitstellen, dass Fachkräfte der Jugendarbeit sich austauschen können.

Im Rahmen der Veranstaltung werden wir verschiedene Inputs zum Thema Gesundheitsförderung bei Kindern und Jugendlichen geben und uns Ihren fachlichen Impulsen zu folgenden Leitthemen widmen:

- Gesundheitsbezogene Primärprävention in der Jugendarbeit
- Risiken, Chancen und Herausforderungen aus der Perspektive der Fachkräfte
- Konzepte, Angebote, berichtenswertes aus der Praxis, Kooperationen und Unterstützungsmöglichkeiten

Wir laden Sie herzlich zur Fachwerkstatt ein und freuen uns über Ihre Fragen, Ihre Expertise und Ihr Mitdenken zu diesen Themen.

**Termin:** 04. Juni 2019 / 09:30 – 15:30 Uhr

**Ort:** Kontaktbüro Mobile Jugendarbeit Plauen

**Referent\*innen:** Silke Meyer (SLfG e.V.), Ulrike Igel/Martina Lück („Grünau bewegt sich“)

**Methoden:** Input, Gruppenarbeit, Praxistransfer

**Zielgruppe:** Fach- und Führungskräfte der Jugendarbeit und Sozialen Arbeit

**Kosten:** Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei. (Versorgung ist gewährleistet)

**Ansprechpartner:** Robinson Dörfel

**Telefon:** (0371) 5 33 64 – 19

**Weiter Infos und Anmeldung unter:** [gesund.agjf-sachsen.de](http://gesund.agjf-sachsen.de)

## Programm und Tagesablauf

<b>09:30</b>	Ankommen bei Kaffee und Tee
<b>10:00</b>	Beginn und Auftakt/ <b>Forschungsvorhaben zur allg. Gesundheitsförderung in der Jugendarbeit</b> Projektteam „Gesundes Aufwachsen stärken“
<b>10:30</b>	<p>Impuls 1</p> <p><b>Gesund aufwachsen für alle?!</b></p> <p>Bildungs- und Gesundheitschancen sind in Deutschland ungleich verteilt. Im Beitrag wird ein datenbasierter Blick auf die Auswirkungen von sozialer Benachteiligung auf die physische und psychische Entwicklung von Kindern und Jugendlichen geworfen und es werden Ansätze der Förderung von Entwicklungschancen und sozialer Teilhabe diskutiert. Referent*in: Silke Meyer (SLfG e.V., <i>Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit</i>)</p>
<b>11:15</b>	<p>Impuls 2</p> <p><b>Gesundheitsförderung im Spannungsfeld von Medizin, Sozialarbeit und Kommune.</b></p> <p>Das Aktionsforschungsprojekt „Grünau bewegt sich“ setzt sich seit vier Jahren mit der Frage der Gesundheitsförderung für Kinder und Jugendliche auseinander. Im Mittelpunkt des Projektes steht dabei die Verhältnisebene. In dem Impulsreferat soll zunächst der theoretische Bezugsrahmen gesundheitlicher Determinanten dargestellt und auf die Projekterfahrungen angewendet werden. Die Rolle der Gemeinwesenarbeit sowie das Spannungsfeld zwischen Kommune, Medizin und Sozialarbeit stehen dabei im Zentrum der Betrachtungen.</p> <p>Referent*innen: Ulrike Igel und Martina Lück (Projekt GRÜNAU BEWEGT sich - Praxisbezogenes Forschungsprojekt zur Kindergesundheitsförderung und Adipositasprävention im Stadtteil Leipzig-Grünau)</p>
<b>12:00</b>	Mittagspause
<b>12:45</b>	<p><b>Thementische – Gesundheitsbezogene Primärprävention in der Jugendarbeit</b></p> <p>An den beiden Thementischen werden Erfahrungen und Erwartungen von den teilnehmenden Fachkräften abgefragt, diskutiert und dokumentiert. Nach 45 min. werden die Gruppen die Thementische wechseln und mit einem neuen Schwerpunkt in die nächste Runde gehen</p> <p>Moderator*innen: Silke Mayer, Ulrike Igel, Martina Lück</p>
<b>14:15</b>	Pause
<b>14:30</b>	Vorstellung – Arbeitsergebnisse der Thementische
<b>15:00</b>	Danksagung und Abschluss