



## Episode IV: Eine neue Hoffnung

### Fachwerkstatt für Gesundheit und Jugend

Das Projekt „Gesundes Aufwachsen stärken – Forschungsvorhaben zur allgemeinen Gesundheitsförderung in der Jugendarbeit“ erforscht, ob und in welchem Umfang die Praxis der Kinder- und Jugendarbeit in ihren Konzepten und Leistungsangeboten bereits Schwerpunkte bezüglich der Gesundheitsförderung und gesundheitsbezogenen Prävention mit Blick auf ihre Zielgruppe setzt.

Unsere Fachwerkstätten möchten hierzu Lernorte sein, die einerseits für eine Rückbindung des Forschungsvorhabens in die sozialpädagogische Praxis sorgen und andererseits die Möglichkeit bereitstellen, dass Fachkräfte der Jugendarbeit sich austauschen können.

Im Rahmen der Veranstaltung werden wir verschiedene Inputs zum Thema Gesundheitsförderung bei Kindern und Jugendlichen geben und uns Ihren fachlichen Impulsen zu folgenden Leitthemen widmen:

- Gesundheitsbezogene Primärprävention in der Jugendarbeit
- Risiken, Chancen und Herausforderungen aus der Perspektive der Fachkräfte
- Konzepte, Angebote, berichtenswertes aus der Praxis, Kooperationen und Unterstützungsmöglichkeiten

Wir laden Sie herzlich zur Fachwerkstatt ein und freuen uns über Ihre Fragen, Ihre Expertise und Ihr Mitdenken zu diesen Themen.

**Termin:** 23. April 2020 / 09:00 – 15:30 Uhr

**Ort:** Johanniter-Unfall-Hilfe e. V., Landesgeschäftsstelle, Gerichtsweg 28, 04103 Leipzig

**Referent\*innen:** Annekathrin Weber (SLfG e.V.), Sabine Zubrägel (LSJ Sachsen e.V.)

**Methoden:** Input, Gruppenarbeit, Praxistransfer

**Zielgruppe:** Fach- und Führungskräfte der Jugendarbeit und Sozialen Arbeit

**Kosten:** 15,00 € (inklusive Verpflegung)

**Ansprechpartner:** Robinson Dörfel

**Telefon:** (0371) 5 33 64 – 19

**Weiter Infos und Anmeldung unter:** [gesund.agjf-sachsen.de](http://gesund.agjf-sachsen.de)

## Programm und Tagesablauf

<b>09:00</b>	Ankommen bei Kaffee und Tee
<b>09:30</b>	Beginn und Auftakt/ <b>Schlaglichter aus dem Forschungsvorhaben zur allgemeinen Gesundheitsförderung in der Jugendarbeit</b> Projektteam „Gesundes Aufwachsen stärken“
<b>10:00</b>	<p>Impuls 1</p> <p><b>Gesund aufwachsen für alle?!</b></p> <p>Bildungs- und Gesundheitschancen sind in Deutschland ungleich verteilt. Im Beitrag wird ein datenbasierter Blick auf die Auswirkungen von sozialer Benachteiligung auf die physische und psychische Entwicklung von Kindern und Jugendlichen geworfen und es werden Ansätze der Förderung von Entwicklungschancen und sozialer Teilhabe diskutiert. Dazu gibt es Einblicke in das Projekt „MindMatters“, dass sich die Förderung von psychischer Gesundheit zur Aufgabe gemacht hat.</p> <p>Referent*in: Annekathrin Weber (SLfG e.V., <i>Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit</i>)</p>
<b>10:45</b>	Pause
<b>11:00</b>	<p>Impuls 2</p> <p><b>Lebenskompetenzen stärken!</b></p> <p>Sich selbst gut kennen und einschätzen können, mit anderen gut zurechtkommen, mit Stress oder Konflikten auf vielfältige Weise und kreativ umgehen können, diese Fähigkeiten werden auch „Life Skills“ oder Lebenskompetenzen genannt. Die Förderung und Stärkung dieser persönlichen Ressourcen sind nicht nur wichtige pädagogische Ziele in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen, sondern bilden auch die Basis moderner Gesundheitsförderung und Prävention. Im Beitrag geht es um eine praxisnahe Einführung in das Thema der Lebenskompetenzförderung bei Kindern und Jugendlichen. Darüber hinaus werden anhand der Lernportale zur Gesundheitsförderung Materialien, Projekte und Programme zur passgenauen Gesundheitsförderung für pädagogische Einrichtungen vorgestellt.</p> <p>Referent*in: Sabine Zubrägel, (LSJ Sachsen e.V., <i>Servicestelle Gesundheitsförderung</i>)</p>
<b>12:00</b>	Mittagspause
<b>12:45</b>	<p><b>Thementische – Gesundheitsbezogene Primärprävention in der Jugendarbeit</b></p> <p>An den Thementischen werden Erfahrungen und Erwartungen von den teilnehmenden Fachkräften abgefragt, diskutiert und dokumentiert. Dazu gibt es in den Gruppen unterschiedliche Schwerpunkte aus denen die Teilnehmenden vor Ort wählen können.</p> <p>Moderator*innen: Annekathrin Weber, Robinson Dörfel</p>
<b>14:30</b>	Pause
<b>14:45</b>	<b>„Gesundes Gepäck“ – Entwicklerbad Praxiskoffer</b>
<b>15:30</b>	Danksagung und Abschluss